



2096 Red Arrow Trail
Madison, WI 53711
608-275-6740

Estreptococos de Garganta

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **Estreptococos de Garganta (faringitis estreptocócica)** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County (608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County (608) 328-9390

¿Qué es el estreptococo de garganta?

El estreptococo de garganta es una infección de la garganta y las amígdalas causado por la bacteria *Streptococcus pyogenes*.

¿Cuáles son los síntomas de estreptococo de garganta?

Los síntomas incluyen dolor de garganta, dolor al tragar, fiebre, nódulos linfáticos hinchados y adoloridos en el cuello, dolor de cabeza, escalofríos, sudores, falta de apetito y fatiga. Las amígdalas se hinchan y muchas veces están cubiertos con pus. En el paladar aparecen a veces erupciones rojas pequeñas llamadas petequias.

La tos, ronquera y mocos en la nariz NO son síntomas de estreptococo de garganta, pero pueden indicar una infección viral de las vías respiratorias altas. Es importante saber que la mayoría de los casos de dolor de garganta no se deben a las infecciones de estreptococo. Si no se trata, el estreptococo de garganta dilata de 2-5 días; con antibióticos dilata de 1-3 días. El estreptococo de garganta es más común en niños de escuela.

Cuando el estreptococo de garganta viene acompañado de una erupción roja y fiebre, se llama fiebre escarlatina. El sarpullido de la fiebre escarlatina se desvanece después de varios días. Puede ser seguida por descamación de la piel, especialmente alrededor de los dedos, de 1-3 semanas después.

¿Cómo contrae uno estreptococo de garganta?

La faringitis estreptocócica usualmente resulta de contacto directo con otra persona que tenga la infección, o por respirar las secreciones respiratorias de una persona infectada. Algunas

Estreptococos de Garganta

Aviso de Enfermedad Contagiosa

personas llevan la bacteria pero no muestran síntomas. También pueden transmitir la enfermedad a otras personas, especialmente en casos donde mucha gente están infectadas.

Después de estar expuesto a estreptococo de garganta, ¿cuándo comienzan los síntomas?

Los síntomas comienzan entre 1 y 3 días después de estar expuesto al estreptococo de garganta.

¿Cómo se trata estreptococo de garganta?

La faringitis estreptocócica se trata con antibióticos. Su proveedor de salud le puede avisar sobre las opciones para tratamiento. Sin un tratamiento, la bacteria puede causar problemas del corazón, de las articulaciones y problemas de riñón. Es muy importante ser atendido por un médico si hay posibilidades de estreptococo de garganta.

¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con estreptococo de garganta del cuidado?

Los niños están excluidos hasta 12 horas después de iniciar los antibióticos y sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

¿Cómo puedo evitar la propagación de estreptococo de garganta?

Todos los niños y adultos deben lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Las personas con síntomas de estreptococo de garganta deben buscar atención médica tan pronto como posible. *No se debe compartir vasos ni utensilios para comer. Uno debe cubrirse la boca al toser.*