

Herpes

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **Herpes** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County (608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County (608) 328-9390

Que es el Herpes?

Herpes es una infección causada por el mismo virus que causa la varicela. Ocurre solamente en personas que han tenido varicela en el pasado y esto causa que el virus se active nuevamente. Aun no se sabe porque el virus se vuelve a activar en algunas personas y no en otras. El Herpes puede aparecer muchos años después de tener varicela. Los niños en DCPC no pueden tener herpes, pero pueden tener varicela al ser expuestos a alguien con Herpes.

Cuando y por cuánto tiempo puede la persona contagiar de Herpes?

El virus está presente en el sitio del sarpullido y es contagioso por una semana después de la aparición de las lesiones (ampollas) oh hasta que estas se hayan secado y tengan costra.

Para los niños expuestos al Herpes:

Cuáles son los síntomas de la varicela en resultado a la exposición del Herpes?

El síntoma clásico de la varicela es un sarpullido que rápidamente se convierte en ampollas llenas de líquido que dan mucha comezón; estas luego se convierten en costras. El sarpullido puede aparecer primero en la cara, el pecho, espalda y luego se esparce al resto del cuerpo, incluyendo adentro de la boca, los parpados y áreas genitales. Usualmente toma como una semana para que todas las ampollas se hagan costra. Otros síntomas que pueden empezar a aparecer 1 oh 2 días antes del sarpullido incluyen: fiebre alta, cansancio, pérdida de apetito y dolor de cabeza.

Herpes

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Como puede una persona obtener varicela de alguien que tiene Herpes?

El virus es contagiado en el aire cuando una persona tose o estornuda. También puede ser contagiado por tocar o respirar las partículas del virus que vienen de las ampollas del herpes/varicela. El virus se contagia fácilmente de una persona infectada a otros que nunca han tenido la enfermedad o que no han obtenido la vacuna contra la varicela. Una persona con herpes puede contagiar el virus a otros que nunca han tenido varicela o la vacuna contra la varicela.

Cuanto tiempo toma para que la Varicela se desarrolle después de ser expuestos al Herpes o Varicela?

Los síntomas usualmente comienzan 10-21 días después del contacto con la persona infectada.

Como es tratada la Varicela?

Su proveedor de salud le puede aconsejar referente a las diferentes opciones de tratamiento. Medicaciones antivirales son recomendadas para las personas que tienen varicela y que son más vulnerables a desarrollar una enfermedad seria incluyendo: personas mayores de 12 años que no son sanas; personas con enfermedades crónicas de la piel y pulmones; personas recibiendo tratamientos de esteroides; algunos grupos de mujeres embarazadas. Personas en riesgo de complicaciones serias deberán llamar a su proveedor de salud.

Tratamiento sintomático de la varicela en las ampollas incluye medicación para reducir la comezón y prevenir rascarse, para disminuir el riesgo de infección y de cicatrices notables. La fiebre en los niños debe ser tratada solo con acetaminophen (ningún producto con aspirina) para prevenir en síndrome de Reye, una enfermedad muy seria abecés asociada con la varicela.

Cuanto tiempo tiene que ser un niño excluido de la guardería?

Los niños son excluidos hasta que todas las ampollas se sequen y tengan costra.

Como puedo limitar el contagio de la varicela?

Personas con síntomas de varicela deben buscar atención médica rápido. El mejor método para prevenir contagiar a otras personas es quedarse en casa y evadir a las personas susceptibles a contagiarse.

Herpes

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Como puede ser prevenida la varicela?

La mejor manera de prevenir la varicela y más tarde el herpes es vacunarse contra la varicela. Niños, adolescentes, y adultos tienen que tener dos dosis de vacunas. La vacuna contra la varicela es muy segura y efectiva al prevenir enfermedades. La mayoría de las personas que obtienen la vacuna nunca tendrán varicela. Si una persona vacunada llega a tener varicela, es usualmente muy ligera; con menos ampollas y con nada o muy poca fiebre. La vacuna contra la varicela previene casi todos los casos de una enfermedad severa.

Para los Padres:

Cuáles son los síntomas del Herpes?

- Muy a menudo, el primer síntoma es una sensación de cosquilleo en la piel, comezón o un dolor punzante.
- Después de varios días, aparece un sarpullido como un parche de puntos en el tronco o en la cara.
- Después, se desarrolla a pequeñas ampollas llenas de líquidos que se secan y se hacen costra en algunos días.
- Cuando el sarpullido está en su pico, los síntomas varían de una comezón leve a un dolor severo.
- El sarpullido y dolor usualmente desaparecen entre tres a cinco semanas.

Que se puede hacer para prevenir el contagio del Herpes?

Se debe de prevenir la varicela para prevenir el Herpes. Una vacuna contra la varicela ha sido creada y puede reducir el desarrollo del Herpes después en la vida.