

La shigelosis (shigella)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **la shigelosis** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

¿Qué es shigelosis?

Shigelosis es una infección bacteriana. Aproximadamente se reportan entre 300-400 casos en Wisconsin cada año. La mayoría de las infecciones shigelosis son vistas en el verano y temprano otoño. Es más vista en niños pequeños, especialmente en niños que asisten a guarderías. Los animales no pueden ser infectados oh portar shigelosis.

¿Cuáles son los síntomas de shigelosis?

Los individuos infectados con la bacteria *shigella* pueden experimentar dolor abdominal, fiebre y diarrea leve o severa, muchas veces con rastros de sangre en los excrementos. Algunas personas infectadas no tienen ningún síntoma.

¿Cómo contrae uno la shigelosis?

La bacteria *Shigella* se encuentra en los intestinos de las personas infectadas que pueden contaminar la comida o el agua. La bacteria se contagia al comer o beber la comida o agua contaminada o por contacto directo o indirecto con la materia fecal de una persona infectada.

Después de estar expuesto a shigelosis, ¿cuándo comienzan los síntomas?

Los síntomas normalmente aparecen entre 1 y 7 días después de estar expuesto a la bacteria, pero normalmente entre 2 o 3 días.

¿Cómo se trata la shigelosis?

Se puede tratar la shigelosis con antibióticos. Su proveedor de salud le puede avisar sobre las opciones para tratamiento. Algunas personas requerirán líquidos para prevenir oh tratar la deshidratación.

La shigelosis (shigella)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con shigelosis del cuidado?

Los niños se tienen que excluir del salón de clases hasta que el doctor obtenga dos muestras de heces que son negativos para el shigelosis. Su doctor o el Departamento de Salud Pública le pueden avisar sobre cuando su hijo puede regresar a la escuela.

Como puedo limitar el contagio de shigelosis?

Personas con síntomas de shigelosis deberán buscar atención médica inmediata. Todos los niños y adultos tienen que practicar una técnica eficaz de higiene en las manos. Lavarse las manos con agua y jabón es la manera preventiva más eficaz e importante para evitar el contagio de shigelosis, especialmente durante un brote. Porque los niños pequeños son los más probables a infectarse con shigelosis y son más aptos a contagiar a otros, una póliza estricta y supervisada al momento de lavarse las manos después de usar el baño y antes de comer es muy importante.

¿Cómo puedo evitar la propagación de Shigelosis?

Las personas con síntomas de la shigelosis deben buscar la atención médica tan pronto como posible. La cosa más importante que uno puede hacer para prevenir la transmisión de la shigelosis es lavarse las manos con agua tibia y jabón, especialmente durante un brote de shigelosis. Los niños son más vulnerables contagiarse con la shigelosis y por eso es más probable que propaguen la enfermedad. Es importante tener una política estricta de observar a los niños mientras se laven las manos después de usar el baño y antes de comer.