



2096 Red Arrow Trail
Madison, WI 53711
608-275-6740

La Sarna

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **la sarna** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

¿Qué es la sarna?

La sarna es una condición común de la piel causado por un acaro microscópico. Los ácaros que causan la sarna excavan la piel, produciendo irritaciones como espinillas y picazón intensa. A veces ocurren infecciones bacterias después de rascarse en el lugar donde los ácaros se han refugiado.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

El síntoma más común de la sarna es la picazón intensa, especialmente durante la noche. Los áreas de la piel más afectados por la sarna incluyen las membranas interdigitales (los áreas de piel entre los dedos), los costados de los dedos, las muñecas, los codos y las axilas, la cintura, los muslos, los genitales, el abdomen y la parte baja de los glúteos. En los niños menores de dos años de edad, los síntomas normalmente aparecen en la cabeza, el cuello, las manos y los pies.

¿Cómo contrae uno la sarna?

La sarna normalmente se contagia por contacto directo de piel a piel con una persona que tiene la sarna. El contacto normalmente tiene que ser prolongado; un abrazo o apretón de manos normalmente no puede propagar la sarna. La sarna se contagia fácilmente a las otras personas en la casa. En los casos severos, la sarna a veces se contagia de manera indirecta por compartir artículos como ropa, toallas, o ropa de cama usados por una persona infestada. Esto ocurre cuando los artículos han sido contaminados por la persona infestada inmediatamente antes del contacto. Una persona infectada es capaz de contagiar la sarna hasta que todos los ácaros y sus huevos sean destruidos, usualmente hasta después del primer tratamiento con medicación.

La Sarna

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Después de estar expuesto a la sarna, ¿cuándo comienzan los síntomas?

Después de estar expuesto a la sarna, los síntomas aparecen en dos a seis semanas para las personas que no han sido expuestos anteriormente a la sarna. Las personas que han sido expuestos a la sarna en el pasado pueden experimentar síntomas dentro de uno a cuatro días después de estar expuesto de nuevo.

¿Cómo se trata la sarna?

La sarna se puede tratar con medicamentos con o sin receta médica. Su proveedor de salud le puede avisar sobre las opciones para tratamiento. Pueden ser tópico (aplicadas a la piel) oh medicamento oral. Abecés la comezón durara por 1-2 semanas después del tratamiento, pero esto no es considerado como un fracaso en el medicamento oh una re-infección con los ácaros de la sarna.

¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con sarna del cuidado?

Los niños se tienen que excluir del salón de clases hasta que terminen con su tratamiento.

¿Cómo puedo evitar la propagación de la sarna?

Las personas que experimentan los síntomas de la sarna deben buscar atención médica tan pronto como posible. En casos severos, evitar el contacto físico con los individuos infestados y sus pertenencias, especialmente la ropa y ropa de cama. La ropa o ropa de cama usada por una persona infestada durante los 48 horas antes de buscar tratamiento se debe lavar a máquina y secar a la temperatura más alta o poner en un contenedor como una bolsa de plástico por 7 días para matar a los ácaros y los huevos. No se debe usar los pesticidas ambientales. Se recomienda terapia preventivita por las personas que viven con una persona infestada. Tratamiento apropiado y el diagnóstico temprano son extremadamente importantes.