



2096 Red Arrow Trail  
Madison, WI 53711  
608-275-6740

## La Tiña

### Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **la tiña** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día \_\_\_\_\_.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

#### ¿Qué es la tiña?

La tiña es una infección de la piel causado por varios tipos de hongos. Se puede afectar el cuero cabelludo, los pies, la ingle, las uñas o las uñas de pie.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la tiña?

La tiña del cuerpo normalmente consiste en una herida plana y redonda, que puede ser seco y escamoso o húmedo con costras en el borde. Mientras crece más grande la herida, el centro normalmente tiene una apariencia normal. La tiña del cuero cabelludo normalmente comienza como una espinilla que expande, dejando áreas escamosos y temporalmente calvos. Los pelos infectados se hacen frágiles y se quiebran fácilmente. A veces salen lesiones húmedas con secreción. Cuando se afectan las uñas o uñas de pie, las uñas se engruesan, cambian de color y se ponen frágiles o comienzan a desintegrarse con el tiempo.

#### ¿Cómo contrae uno la tiña?

La tiña se transmite por contacto directo con una persona infectada. También se puede contagiar por contacto con artículos (como peines o ropa) o superficies que han sido contaminados. Un niño que tiene la tiña es contagioso mientras el hongo está presente en la lesión en la piel. El hongo ya no es presente cuando la lesión comienza a curarse la lesión.

#### Después de estar expuesto a la tiña, ¿cuándo comienzan los síntomas?

La tiña del cuerpo aparece aproximadamente 4-10 días después de haberse infectado, mientras la tiña del cuero cabelludo aparece en 10-14 días.

## La Tiña

### Aviso de Enfermedad Contagiosa

#### **¿Cómo se trata la tiña?**

Se puede aplicar una crema fungicida a la piel o tomar medicamentos anti-hongos para tratar la tiña del cuerpo. La tiña del cuero cabelludo o de las uñas requiere tratamiento prolongado con medicamentos anti-hongos orales. Su proveedor de salud le puede avisar sobre las opciones para tratamiento.

#### **¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con tiña del cuidado?**

Los niños pueden regresar al salón cuando han comenzado el tratamiento anti-hongos o si se pueden cubrir las lesiones infectadas.

#### **¿Cómo puedo evitar la propagación de la tiña?**

Todos los niños y adultos deben lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Las personas que experimentan síntomas de la tiña deben buscar atención médica tan pronto como posible. Si es posible, las personas infectadas **no** deben compartir sábanas, toallas, ropa, gorras, peines u otros artículos personales con otras personas. Las lesiones infectadas se deben cubrir en todos los momentos. Se debe limitar el contacto físico con las otras personas cuando hay lesiones en las áreas descubiertas del cuerpo. Las toallas, ropa de la cama, y ropa usada por las personas infectadas se debe lavar a fondo. Los niños pequeños que están infectados deben evitar el contacto con los demás niños hasta que reciben tratamiento. En los casos de la tiña del cuero cabelludo, lavar la cabeza con champú cada día ayuda a quitar los cabellos que se pueden infectar. Las personas con casos serios de la tiña del cuero cabelludo deben ponerse gorras para cubrirse el cabello. Después del uso, las gorras se deben desinfectar con el agua hirviendo. Los cepillos, peines, tubos, y otros artículos para el pelo no se deben compartir y se deben esterilizar después del uso.