



2096 Red Arrow Trail
Madison, WI 53711
608-275-6740

La Influenza/El Gripe

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **la influenza/el gripe** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

¿Qué es la influenza?

La influenza o el gripe es una enfermedad respiratoria causado por dos tipos de virus de la influenza, tipo A y tipo B.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

La gravedad de la enfermedad varía entre muy leve y severo, dependiendo de factores como el tipo de influenza y la susceptibilidad y condición física general de la persona. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, tos seca y dolor de músculos y articulaciones. Algunas personas experimentan vómitos y diarrea.

Muchas personas se recuperan dentro de una semana después de enfermarse, aunque pueden continuar sintiéndose cansado por varios días. La influenza puede durar más tiempo y causar complicaciones mortales en los infantes, los ancianos, o las personas con condiciones médicas crónicas como diabetes, enfermedades del corazón, pulmón, o riñón, anemia grave o enfermedades crónicas que debilitan el sistema inmunológico.

¿Cómo contrae uno la influenza?

La influenza se contagia de persona a persona cuando las gotas de humedad que contienen el virus se diseminan por el aire cuando la persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotas que contienen el virus pueden causar una infección cuando otra persona las inhala.

Después de estar expuesto a la influenza, ¿cuándo comienzan los síntomas?

Los síntomas comienzan 1 a 3 días después de estar expuesto a las gotas de la nariz o la garganta de una persona infectada.

La Influenza/El Gripe

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Por cuánto tiempo puede una persona infectada contagiar la influenza?

Una persona infectada puede contagiar el virus de influenza de las secreciones de su nariz o garganta desde 24 horas antes del comienzo de la enfermedad hasta después de 3-5 días que termina. Los niños pequeños y personas con un sistema inmunológico débil pueden contagiar el virus por 7 días más.

¿Cómo se trata la influenza?

El tratamiento de la influenza tiene que ver con tratar los síntomas, incluyendo mucho descanso, tomar cantidades aumentadas de líquidos, y se recomienda tomar medicamentos para aliviar el dolor y fiebre. Los niños con la influenza no se deben tratar con la aspirina debido al riesgo de contraer el síndrome de Reye. Hay ciertos medicamentos anti-virales que son disponibles con una receta médica que pueden reducir la severidad de la enfermedad si uno comienza a tomar el medicamento temprano en la enfermedad (dentro de 48 horas después del comienzo de los síntomas). Su proveedor de salud le puede avisar sobre las opciones para tratamiento.

¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con influenza del cuidado?

Los niños se tienen que excluir del salón de clases hasta que pasen 24 horas sin fiebre.

¿Cómo puedo evitar la propagación de la influenza?

Todos los niños y adultos deben lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Las personas con la influenza deben buscar atención médica tan pronto como posible.

¿Cómo se puede evitar la influenza?

La mejor manera de protegerse en contra de la influenza es vacunarse cada año. Aunque normalmente enfermarse con un virus causa que la persona infectada sea protegida contra la enfermedad, el virus de la influenza tiene la habilidad de cambiarse sobre tiempo. Por eso es necesario vacunarse cada año.