



2096 Red Arrow Trail
Madison, WI 53711
608-275-6740



Piojos de la Cabeza (Pediculosis)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **Piojos de la Cabeza (Pediculosis)** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

¿Qué son los piojos (pediculosis)?

La pediculosis es una enfermedad molesta, causada por insectos pequeños sin alas. Los insectos causan una infestación del cabello de la cabeza. Los piojos se alimentan de la sangre humana y esto puede causar picazón intensa. Los piojos de la cabeza no transmiten enfermedades. La infestación de piojos es muy común entre los niños de edad escolar y guarderías, son fácilmente pasados de una persona a otra. Cualquier persona puede ser infestada con piojos, no importa la edad, sexo, raza, oh estándares personales de higiene.

¿Cuáles son los síntomas de los piojos de la cabeza?

Los síntomas incluyen picazón intensa atrás de la cabeza y alrededor de los oídos. Comezón en estas áreas debería conducir a un examen del cuero cabelludo para buscar liendres (huevos). Las liendres parecen caspa, pero no las puede quitar fácilmente del tallo del cabello

¿Cómo contrae uno los piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza se contagian fácilmente entre los niños por medio del contacto de cabeza a cabeza. Los piojos también pueden ser contagiados por medio de un contacto indirecto con objetos tales como peines, brochas, sombreros y bufandas. Ya que las liendres (huevos) son puestos por los piojos adultos, las probabilidades de que estas sean contagiadas de persona a persona son mínimas.

Piojos de la Cabeza (Pediculosis)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Después de estar expuesto a los piojos de la cabeza, ¿cuándo comienzan los síntomas?

Los primeros síntomas de la pediculosis comienzan unos 14 a 21 días después de contacto con otra persona infectada.

Por cuánto tiempo puede una persona contagiar los piojos?

Los piojos pueden ser contagiados mientras sigan **vivos** en la persona infectada o en sus ropas. Los piojos de los animales no infestan a las personas.

¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con los piojos de la cabeza del cuidado?

La pediculosis no requiere la exclusión inmediata. Un niño con piojos puede quedarse hasta el fin del día si se pone una gorra. El niño puede regresar al salón después del primer tratamiento con un champú eficaz para tratar a los piojos. Los niños con liendres que han recibido tratamiento pueden quedarse en el salón.

¿Cómo puedo evitar la propagación de los piojos de la cabeza?

- Evitar el contacto físico con individuales infestados y sus pertenencias, especialmente la ropa, los cepillos, peines, y ropa de la cama.
- Los peines y cepillos usados en las personas infestadas se deben sumergir en agua caliente (>130°), Lysol, alcohol, o una química que mata a los piojos por una hora.
- Se debe pasar la aspiradora por todos los suelos, las alfombras, las almohadas y los muebles tapizados y desechar la bolsa cuando termine. Fuera del cuerpo y sin un suplemento de sangre, los piojos sobreviven aproximadamente 6-24 horas.
- La ropa, ropa de cama, y juguetes de tela que fueron tocados por el individuo infestado durante los dos días antes de ser diagnosticado con los piojos se debe lavar en agua caliente (más de 130° F) o secado en la secadora en la opción más caliente por 20 minutos. Para limpiar otros artículos, usted puede limpiarlos en seco o sellarlos en una bolsa plástica por 10 días para matar a los piojos y los huevos.
- Los padres deben revisar regularmente el cuero cabelludo de los niños que asisten la escuela o el cuidado infantil, especialmente cuando se nota picazón excesiva.
- No se recomienda rociar con insecticida ni usar químicos que matan a los piojos en la casa.

Piojos de la Cabeza (Pediculosis)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

¿Cómo se tratan los piojos de la cabeza?

Hay varios champús medicados que se venden con o sin receta médica que tratan los piojos.

- Los champús o acondicionadores que contienen el ingrediente **permethrin** de la concentración **1%** matan a los piojos adultos lo más rápido, y tienen la capacidad más alta para matar a los liendres de todos los productos. El ingrediente permethrin tiene un efecto residual que sigue matando a las liendres por varios días después de la primera aplicación. Mientras que una aplicación puede ser suficiente para matar a los piojos y liendres, los expertos sugieren un segundo tratamiento una semana después del primer tratamiento.
- Los champús que contienen el ingrediente **pyrethrin** matan a los piojos rápidamente pero no tienen el efecto residual que sigue matando a los liendres, y por eso es un tratamiento menos eficaz. Se recomienda usar dos aplicaciones de este tipo de champú, la segunda aplicación 7-10 días después de la primera.
- Los champús que contienen malathion y lindane están disponibles solo con receta médica. Su proveedor de salud le puede avisar sobre estas opciones de tratamiento.
- Evitar el uso de film de plástico o gorros de ducha con los medicamentos que matan a los piojos. Los medicamentos que matan a los piojos no han sido aprobados por uso con film de plástico o gorros de ducha.
- Tratamientos alternativos como usar mantequilla o margarina en bote, vaselina, y aceite de olive para asfixiar a los piojos y liendres se puede usar con discreción para las personas que no han tenido éxito con los medicamentos que matan a los piojos. No hay investigaciones que han probado la eficacia de estos tratamientos alternativos. Nunca se debe usar queroseno, gasolina, u otros productos inflamables para tratar los piojos. Evitar el uso de polvo para quitar los tratamientos alternativos del cabello. Pueden usar los champús que quitan la grasa del cabello o detergente para platos para quitar los tratamientos alternativos.
- Los niños nunca deben ponerse film de plástico o gorros de ducha, pero los pueden usar con discreción con los niños mayores y adultos junto con los tratamientos alternativos.
- Ningún medicamento puede matar todas las liendres, y por eso es importante quitar tantas liendres como posibles antes de que nazcan. Es importante quitar las liendres con un peine para piojos, con las uñas, o por cortar los cabellos que tienen liendres después de tratar el cabello con medicamentos o tratamientos alternativos. Para ayudar con quitar las liendres, se puede remojar el cabello en una solución de 3-5% vinagre y después poner una toalla en el cabello por 30-60 minutos que se ha remojado con la misma solución antes de intentar quitar las liendres.

Piojos de la Cabeza (Pediculosis)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Para Eliminar los Piojos

	Que Se Necesita Hacer	Quien lo Hace	Hecho (✓)
1	Examinar la cabeza de cada miembro de la familia.		
2	Hablar con su doctor o ir a la farmacia por un producto o medicamento (champú/acondicionador) o usar aceite de olive como tratamiento para la cabeza.		
3	Tratar a todos los miembros infestados de la familia.		
4	Remojar las peinillas y cepillos en agua caliente (150°) por 10 minutos o remojar en champú de piojos por una hora.		
5	Usando una fina y limpia peinilla, suavemente peine el cabello de cada persona o usar pinzas o las uñas para quitar todos los huevo. Esto puede durar 20-30 minutos o más.		
6	Recoger las sábanas, fundas de almohadas y toda la ropa de la cama de las personas infestadas.		
7	Lavar y secar toda la ropa de cama con agua caliente.		
8	Colocar las almohadas y las cosas que no se pueden lavar en una secadora de ropa por 30 minutos o colgarlos al sol directo por 6-8 horas o sellarlos en una bolsa de plástico por 14 días.		
9	Limpiar todos los colchones con una aspiradora o pasar una plancha caliente sobre ellos, especialmente alrededor de cualquier botón.		
10	Hacer todas las camas con sábanas limpias.		
11	Limpiar con la aspiradora todos los muebles y asientos en el carro.		
12	Pasar la aspiradora sobre todas las alfombras.		
13	Lavar todos los abrigos, suéteres, gorras y ropa que ha estado en contacto con la persona infestada en los últimos tres o cuatro días. No olvide de lavar o tratar cualquier accesorio del cabello.		
14	Llevar la ropa que no se puede lavar a la lavandería en seco o utilizar un tratamiento alternativo: secadora de ropa caliente por 20 minutos; sellar en una bolsa de plástico por 14 días; poner en el congelador por 48 horas.		
15	Doblar la ropa limpia y guardarla.		
16	Notificar a todas las personas que recientemente han estado en contacto con la persona infestada.		

Recuerde revisar DIARIAMENTE por los huevos.