



2096 Red Arrow Trail  
Madison, WI 53711  
608-275-6740

## Enfermedad de manos, pies, y boca

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **de manos, pies, y boca** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día \_\_\_\_\_.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

### ¿Qué es la enfermedad de manos, pies, y boca?

La enfermedad de manos pies y boca es una enfermedad viral que puede ocurrir a cualquier edad y ocurre más frecuentemente en los niños menores de 5 años. Los síntomas son usualmente leves y se curan solos dentro de 7 a 10 días. Algunas personas, especialmente los niños pequeños, pueden deshidratarse si no pueden pasar líquidos suficientes por causa de las llagas dolorosas asociadas con la enfermedad de Manos, Pies y boca. En la mayoría de los casos, la enfermedad de manos, pies y boca ocurre más en el verano y otoño.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de manos, pies, y boca?

La enfermedad de manos, pies y boca normalmente comienza con una fiebre, pérdida de apetito y dolor de garganta. Uno o dos días después del comienzo de la fiebre, aparecen ampollas dolorosas en la boca. Comienzan como pequeños puntos rojos que luego se convierten en ampollas y frecuentemente en úlceras. Un sarpullido también se desarrolla, usualmente en las palmas de las manos y las plantas de los pies; también puede aparecer en las rodillas, los codos, los glúteos, o el área genital.

### ¿Cómo contrae uno la enfermedad de manos, pies, y boca?

La enfermedad se contagia de persona a persona por contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta y las heces durante el estado grave de la enfermedad. El virus puede seguir siendo transmitido en las heces quizás hasta semanas después del comienzo de la infección cuando la persona aparentemente ya no tiene la enfermedad.

**Después de estar expuesto a la enfermedad de manos, pies y boca, ¿cuándo aparecen los síntomas?**

## Enfermedad de manos, pies, y boca

---

### Aviso de Enfermedad Contagiosa

Los síntomas normalmente comienzan 3-5 días después del contacto con una persona, objeto, o superficie infectada.

#### **¿Cómo se trata la enfermedad de manos, pies, y boca?**

La enfermedad de manos, pies, y boca no requiere tratamiento. Las personas con la enfermedad deben descansar. Los síntomas se pueden tratar con medicamentos para aliviar el dolor y fiebre (aviso: **no** se debe dar la aspirina a los niños). Es importante tomar líquidos para mantenerse hidratado. Si el niño toma una cantidad limitada de líquidos, hable con su proveedor de salud.

#### **¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con la enfermedad de manos, pies, y boca del cuidado?**

Los niños están excluidos de la guardería hasta que el niño infectado esté libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

#### **¿Cómo puedo evitar la propagación de la enfermedad de manos, pies, y boca?**

Todos los niños y adultos deben lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, especialmente después del contacto con secreciones de la nariz, garganta, heces o líquido de las ampollas de una persona infectada.