



2096 Red Arrow Trail
Madison, WI 53711
608-275-6740

Quinta enfermedad (Eritema infeccioso)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **Quinta enfermedad** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad, que a veces llaman “cachetada en las mejillas,” es una infección viral causada por el parvovirus humano B19. En la mayoría de los casos, la quinta enfermedad es un sarpullido muy leve que se resuelve sin tratamiento que es típico de la niñez.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

Las personas infectadas pueden experimentar fiebre, dolor de cabeza y una nariz que moquea. Después muchas veces sigue un sarpullido distinguido en la cara que se llama "cachetada en las mejillas". El sarpullido después puede desarrollar a un sarpullido que parece encaje en el pecho, las piernas, y los brazos. El sarpullido puede causar comezón, especialmente en las plantas de los pies. Este sarpullido suele desaparecer y reaparecer con cambios de temperatura, exposición al sol, estrés emocional, usualmente desaparece después de 7-10 días. Aunque puede que dilate varias semanas. Algunas personas infectadas no tienen síntomas. Algunos adultos no experimentan el sarpullido pero pueden sentir articulaciones dolorosas o hinchadas.

Mientras que la mayoría de los individuos infectados con el parvovirus humano B19 experimentan una infección leve que se resuelve sin tratamiento, algunos individuos pueden correr un riesgo mayor si se infectan con el virus. Mientras muchas mujeres infectadas durante el embarazo no se afectan, el virus puede aumentar el riesgo del aborto espontaneo dentro de los primeros 20 semanas del embarazo. En los individuos con función inmunológica disminuida (e.g. con leucemia o cáncer) o con enfermedades crónicas de los glóbulos rojos, como la anemia falciforme, la infección puede causar la anemia severa. Las personas que están embarazadas o que tienen una función inmunológica disminuida que han sido expuestos al parvovirus B19 deben consultar a su proveedor de salud.

Quinta enfermedad (Eritema infeccioso)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

¿Cómo contrae uno la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad se transmite por el contacto directo o por inhalar las secreciones respiratorias de una persona infectada.

Después de estar expuesto al virus, ¿cuándo comienzan los síntomas de la quinta enfermedad?

Los síntomas aparecen cuatro a catorce días después de estar expuesto al virus.

¿Cómo se trata la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad se resuelve por sí mismo y normalmente no requiere tratamiento.

¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con la quinta enfermedad del cuidado?

Los niños se tienen que excluir de la clase hasta que pasen 24 horas sin fiebre.

¿Cómo puedo evitar la propagación de la quinta enfermedad?

Todos los niños y adultos deben lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Las personas con síntomas de la quinta enfermedad deben buscar atención médica tan pronto como posible. *No se debe compartir vasos ni utensilios para comer. Uno debe cubrirse la boca al toser.*