

Varicela (Varicela zóster)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **Varicela (Chickenpox/Varicela zóster)** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día _____.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene cualquier pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County (608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County (608) 328-9390

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus varicela zóster.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

El síntoma típico de la varicela es un sarpullido que se convierte en ampollas llenos de fluido con comezón, que después se secan y se convierten en costras. El sarpullido aparece primero en la cara, el pecho y la espalda y después se extiende al resto del cuerpo, incluido el interior de la boca, los párpados o el área genital. Normalmente, las ampollas se convierten en costras dentro de una semana. Otros síntomas que puedan aparecer 1-2 días antes del sarpullido incluyen: fiebre/calentura alta, cansancio, pérdida del apetito y dolor de cabeza.

¿Cómo contrae uno la varicela?

El virus se contagia en el aire cuando una persona infectada toce o estornuda. También se puede propagar por tocar o inspirar las partículas de virus que vienen de las ampollas de varicela. El virus se contagia fácilmente de la persona infectada a otras personas que nunca han tenido la enfermedad o que nunca se han vacunado.

La varicela también la pueden propagar las personas con culebrilla. El virus varicela-zóster también causa la enfermedad culebrilla. Una persona que sufre de la culebrilla puede propagar el virus a otras personas que nunca han tenido la enfermedad la varicela o que nunca se han vacunado contra la varicela.

Después de estar expuesto a la varicela, ¿cuándo comienzan los síntomas?

Los síntomas comienzan 10 a 21 días después del contacto con una persona infectada.

Varicela (Varicela zóster)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

¿Cómo se trata la varicela?

Su proveedor de salud le puede avisar sobre las opciones para tratamiento. Se recomiendan los medicamentos antivirales para las personas que tienen un riesgo de enfermarse gravemente, incluido: las personas saludables que son mayores de 12 años de edad; las personas con enfermedades crónicas de la piel o los pulmones; las personas que reciben terapia de esteroides; algunas mujeres embarazadas. Las personas que corren el riesgo de complicaciones graves deben hablar con su proveedor de salud.

Tratamiento de los síntomas de la varicela incluye medicamentos para reducir la comezón y prevenir el acto de rascar, para disminuir el riesgo de la infección y de dejar una cicatriz causado por rascar las ampollas. Se debe tratar la fiebre en los niños solo con el acetaminofén (**no** los productos con aspirina) para prevenir el síndrome de Reye, una enfermedad muy grave que se asocia a veces con la varicela.

¿Por cuánto tiempo se tiene que excluir a un niño con varicela del cuidado?

Los niños se tienen que excluir del salón de clases hasta que todas las ampollas de la varicela se secan y se convierten en costras.

¿Cómo puedo evitar la propagación de la varicela?

Las personas con síntomas de varicela deben buscar atención médica tan pronto como sea posible. La mejor manera de prevenir la propagación de la varicela es mantener las personas infectadas en casa y evitar la exposición a las otras personas.

¿Cómo se puede evitar la varicela?

La mejor manera de evitar la varicela es recibir la vacuna. Los niños, adolescentes y adultos deben tener dos dosis de la vacuna. La vacuna para la varicela es muy eficaz en prevenir la enfermedad. La mayoría de las personas que reciben la vacuna no se enferman con la enfermedad. Si una persona vacunada se enferma con la varicela, normalmente no es muy severa—con pocas ampollas y una fiebre leve o sin fiebre. La vacuna para la varicela previene todos los casos severos de la varicela.