

## Coronavirus (COVID-19)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

Estimados Padres:

Es posible que su hijo/a haya sido expuesto a la enfermedad contagiosa **COVID-19** en un salón de clase de Reach Dane/Reach Green en el día: \_\_\_\_\_.

Por favor, revise la información abajo. Si usted tiene alguna pregunta, o si su hijo/a experimenta síntomas de la enfermedad, por favor hable con el proveedor de salud primaria de su hijo/a o una de las agencias indicadas abajo.

Salud Publica – Madison & Dane County

(608) 266-4821

Departamento de Salud de Green County

(608) 328-9390

### ¿Qué es el coronavirus (COVID-19)?

El coronavirus es un tipo de virus. Hay muchos tipos diferentes (cepas) y algunas causan enfermedades. Un coronavirus identificado en 2019 (SARS-CoV-2) es la nueva cepa que ha causado una pandemia de enfermedades respiratorias, llamada COVID-19. Se diagnostica con una prueba.

### ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

La enfermedad de COVID-19 puede ser de muy leve a grave. Los síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea.

Algunas personas no tienen síntomas en absoluto.

### ¿Cómo se contagia una persona de COVID-19?

El COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas y partículas muy pequeñas que contienen el virus. Estas gotitas y partículas pueden ser inhaladas por otras personas o caer en sus ojos, nariz o boca. Las personas pueden infectarse con menos frecuencia si tocan una gota infectada en una superficie y luego se tocan la nariz, la boca o los ojos.

### ¿Cuánto tiempo puede una persona infectada propagar el COVID-19?

El tiempo que una persona puede transmitir el virus depende de diferentes factores, incluyendo qué tan enfermo está (gravedad) y cuánto dura su enfermedad (duración). Esto no es igual para todos.

Cuando, durante al menos 24 horas, sus síntomas mejoran en general y no haya tenido fiebre (y no está usando medicamentos para reducir la fiebre), generalmente es menos contagioso, pero aún así le toma más tiempo a su cuerpo recuperarse por completo. Durante este tiempo, es posible que aún puedas transmitir el virus a otras personas. Tomar precauciones durante los

## Coronavirus (COVID-19)

Aviso de Enfermedad Contagiosa

próximos 5 días puede ayudar a reducir este riesgo. Después de este período de 5 días, normalmente es mucho menos probable que sea contagioso. Sin embargo, algunas personas, especialmente aquellas con sistemas inmunológicos debilitados, pueden continuar propagando el virus durante un período de tiempo más largo.

### ¿Cómo se trata el COVID-19?

Para los niños, el tratamiento es de apoyo, incluyendo el reposo en cama, beber mayores cantidades de líquidos y tomar medicamentos como analgésicos y antifebriles. Para algunos niños mayores y adultos, existen medicamentos antivirales disponibles para el tratamiento.

### ¿Por cuánto tiempo está excluido del cuidado infantil un niño con COVID-19?

Los niños pueden regresar a la guardería si ambas cosas son ciertas:

- El niño no tiene fiebre durante 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Los síntomas generales del niño están mejorando

Tome precauciones adicionales durante los próximos 5 días: use mascarilla, distancia física, lávese las manos y cúbrase al toser y estornudar

### ¿Cómo puedo limitar la propagación de COVID-19?

- Manténgase al día con las vacunas que se le recomiendan, incluyendo la vacuna actual contra la gripe y el COVID-19.
- Practique una buena higiene cubriéndose al toser y estornudar, lavándose o desinfectándose las manos con frecuencia y limpiando las superficies que se tocan con frecuencia.
- Tome medidas para lograr un aire más limpio. Esto puede ser trayendo aire fresco del exterior, purificar el aire interior o reunirse al aire libre. Las partículas de virus no se acumulan en el aire exterior tanto como en el interior.
- Quédese en casa y alejado de los demás (incluyendo las personas con las que vive y que no están enfermas) si tiene síntomas de virus respiratorio que no se explican mejor por otra causa.
- Usar una mascarilla puede ayudar a reducir el riesgo de transmisión de virus respiratorios. Cuando las usa una persona infectada, las mascarillas reducen la propagación del virus a otras personas.
- Poner distancia física entre usted y los demás puede ayudar a reducir el riesgo de propagar un virus respiratorio. No existe un número único que defina una distancia “segura”, ya que la propagación de virus puede depender de muchos factores.
- Las pruebas de detección de virus respiratorios pueden ayudarle a decidir qué hacer a continuación, como recibir tratamiento para reducir el riesgo de sufrir una enfermedad grave y tomar medidas para reducir las posibilidades de transmitir un virus a otras personas.