

# PREVENT BURNS!

**Lock up** dangerous items. Keep out of reach of children.

**Keep hot liquids** out of reach of children.

**Turn down water heaters** to less than 120° F.

**Check bath temperature** with your wrist or elbow before getting in.

**Keep children at least 3 feet away** from stoves, outdoor grills, campfires, and fireplaces.

**Don't let appliance cords dangle** where children can reach them.

**Turn pot handles** toward the back of the stove.

**Never use gasoline** to start a fire.

**Protect your skin** by using a sunscreen with a high SPF that protects from UVA and UVB rays.



**UW**health



School of Medicine  
and Public Health  
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON

[uwhealth.org/burncenter](http://uwhealth.org/burncenter)

# WHAT TO DO IF YOU ARE BURNED

## Cool it

Cool the burn immediately with room temperature water to lower the skin temperature and stop the burning process.

## Get medical help

Call 911 or go to your local emergency room immediately if it's anything more than a minor burn.

## Clean it

- Treat a minor burn like you would treat a minor cut or scrape.
- Wash with soap and water and apply antibiotic ointment and a bandage.
- Wash the burn and change the bandage with your daily shower or bath.
- Call your doctor if you have any concerns with your burn.



**UW**Health



School of Medicine  
and Public Health  
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON

[uwhealth.org/burncenter](http://uwhealth.org/burncenter)

# PREVENGA LAS QUEMADURAS

**Guarde bajo llave** los artículos peligrosos. Manténgalos fuera del alcance de los niños.

**Mantenga los líquidos** calientes fuera del alcance de los niños.

**Baje la temperatura de los calentadores de agua** a menos de 120° F.

**Compruebe la temperatura de la bañera** con su muñeca o codo antes de meterse.

**Mantenga a los niños por lo menos a 3 pies de distancia** de las estufas/cocinas, parrillas al aire libre, fogatas y chimeneas.

**No deje los cables de los electrodomésticos colgando** en lugares donde los niños puedan alcanzarlos.

**Gire los mangos de las ollas** hacia la parte de atrás de la estufa/cocina.

**Nunca use gasolina** para empezar un fuego.

**Protéjase la piel** usando un protector solar con factor de protección (SPF) alto que proteja frente a los rayos UVA y UVB.



# ¿QUÉ DEBE HACER SI SUFRE UNA QUEMADURA?

## **Enfríala**

Enfríe la quemadura inmediatamente con agua a temperatura ambiente para reducir la temperatura de la piel y detener el proceso de quemado.

## **Reciba atención médica**

Llame al 911 o acuda inmediatamente a su sala de emergencia local si es algo más que una quemadura menor.

## **Limpíela**

- Trate una quemadura menor del mismo modo que un corte o rozadura leve.
- Lávela con jabón y agua y luego aplique un ungüento con antibiótico y una venda.
- Lave la quemadura y cambie la venda diariamente cuando se bañe o duche.
- Llame a su doctor si tiene alguna preocupación relativa a su quemadura.

