

Healthy Habits for Happy Smiles



Getting Oral Health Treatment Is Important!

If your child's dentist finds tooth decay and recommends a follow-up dental visit for treatment, it's important for your child to get care. Receiving follow-up treatment is key to keeping your child healthy.



Why it's important to take your child for a follow-up dental visit for treatment:

- The dental team can treat tooth decay and prevent it from getting worse and causing an infection.
- Treating tooth decay can prevent pain, trouble sleeping, behavior problems, and difficulty concentrating.
- Treating tooth decay can stop it from spreading to other teeth in your child's mouth.

Tips to prepare your child for a follow-up dental visit for treatment:

- Be positive. For example, say, "The dentist will help keep your teeth healthy."
- Keep it short and simple. If your child asks what will happen at the visit, you can say "The dentist will fix your tooth."
- Don't talk about shots or possible pain.
- If you fear visiting the dentist, don't share your feelings with your child. This could scare them.
- Read books or watch videos together with your child about dental visits. Look for books or videos that show dental visits in a positive way. Don't read books or show

videos that use words like hurt, pain, shot, or drill. Ask a children's librarian, dentist, dental hygienist, child care provider, or teacher for recommendations.

- Let your child bring their favorite toy or blanket to the dental clinic.
- Ask one of the dental team members if your child will receive a small toy or new toothbrush at the end of their visit. Share this with your child.



.....

This document was supported by the Administration for Children and Families (ACF) of the United States (U.S.) Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$7,582,500 with 97% funded by ACF and 3% by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the views of, nor are an endorsement by, ACF/HHS or the U.S. government. This resource may be duplicated for noncommercial uses without permission.

National Center on Health, Behavioral Health, and Safety. 2022. *Healthy Habits for Happy Smiles: Getting Oral Health Treatment Is Important!* Washington, DC: National Center on Health, Behavioral Health, and Safety.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety

Hábitos sanos para sonrisas felices



¡Recibir tratamiento de salud oral es importante!

Si el dentista de su hijo le encuentra una caries dental y recomienda una visita dental de seguimiento para darle tratamiento, es importante que su hijo reciba esa atención. Recibir tratamiento de seguimiento es clave para que su hijo siga estando saludable.



Por qué es importante llevar a su hijo a una visita dental de seguimiento para que reciba tratamiento:

- El equipo de la consulta dental puede tratar la caries y evitar que empeore y provoque una infección.
- El tratamiento de la caries dental puede prevenir el dolor, los problemas para dormir, los problemas de conducta y las dificultades para concentrarse.
- El tratamiento de la caries dental puede evitar que esta se propague a otros dientes.

Consejos para preparar a su hijo para una visita dental de seguimiento para que reciba tratamiento:

- Sea positivo. Por ejemplo, diga: “El dentista te ayudará a tener los dientes sanos”.
- Dé explicaciones breves y simples. Si su hijo le pregunta qué sucederá en la visita, puede decirle: “El dentista te arreglará el diente”.
- No hable de inyecciones ni de un posible dolor.
- Si usted teme ir al dentista, no comparta sus sentimientos con su hijo. Podría asustarlo.

- Lea libros o vea videos junto con su hijo sobre las visitas al dentista. Busque libros o videos que muestren las visitas dentales de una manera positiva. No lea libros ni muestre videos que usen palabras como molestia, dolor, inyección o perforar. Pídale recomendaciones a un bibliotecario, dentista, higienista dental, proveedor de cuidado infantil o maestro.
- Deje que su hijo lleve su manta o juguete favoritos a la clínica dental.
- Pregúntele a uno de los miembros del equipo de la consulta dental si le darán a su hijo un juguetito o un cepillo de dientes nuevo al final de la visita. Coménteselo a su hijo.



Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.

Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad. 2022. *Hábitos saludables para sonrisas felices: ¡Recibir tratamiento de salud oral es importante!*. Washington, DC: Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety