

reach  DANE

reach  GREEN

Early Head Start y Head Start basados en el hogar



Manual para
padres

Mi programa

Nombre del Programa: _____

Defensor de la familia: _____ Teléfono: _____

Información de contacto

- Director de Servicios Integrales Amy Selenske 608-334-3274
- Administrador de EHS del condado de Dane Gerente en el hogar Jen Patton 608-334-4002
- Gerente de EHS en el hogar del condado de Dane Lisa Seidl-Gafner 608-228-1720
- Gerente de Head Start en el hogar Katie Claire 608-695-4446
- Gerente de EHS en el hogar del condado de Green Darla Estes 608-334-3709
- Supervisor de EHS en el hogar del condado de Dane Andrea Steliga 608-695-4455

Miembros ejecutivos de PAC y representantes
de HSPC: Pregúntele a su defensor de la familia

Se puede contactar a otros miembros del personal de Reach Dane a través de la Oficina
Principal:

*Sendero de la Flecha Roja 2096
Madison, WI 53711
(608) 275-6740*

Director Ejecutivo:

Solo Bailey

Gerente de inscripción senior:

Lorena Ramirez

Consultores de salud mental:

Janna Hack y Katie Fischer

Especialista en discapacidades:

Sarah Verde

Especialista en vivienda:

Viki Lee

Gerente de Programación Educativa:

Erin Dedo

Enfermeras practicantes pediátricas:

Anna Barnier; Karli Holverson

Gerente de Salud Mental:

Keara Schweiger

Gerente de Salud y Nutrición:

Melinda Froehlich





Oficina principal:

2096 Red Arrow Trail Madison, WI 53711

Tel 608-275-6740 Fax 608-275-6756 www.reachdane.org

Estimados padres,

¡BIENVENIDO a los programas Early Head Start y Head Start basados en el hogar de Reach Dane/Reach Green! Todo nuestro personal espera con ansias la inscripción de su hijo y conocerlo e involucrarlo en nuestros programas. Este Manual para padres está diseñado para ayudarlo a familiarizarse más con Early Head Start/Head Start y las políticas y procedimientos de Reach Dane/Reach Green. Esperamos que su hijo y su familia aprovechen todas las muchas oportunidades de participación que brindan nuestros programas.

La primera prioridad de nuestra agencia es la misma que la suya, su hijo. Usted es el primer y más importante maestro de su hijo y su participación con el personal mejorará en gran medida su éxito en el programa. Mientras participan en Early Head Start/Head Start, usted y su hijo aprenderán muchas cosas. **Los programas Early Head Start / Head Start están diseñados para ser una asociación con los padres, ayudándolos a disfrutar del desarrollo de su hijo y convertirse en el mejor padre que puedan ser.**

Una vez inscrito en el programa, escuchará más sobre cómo involucrarse en la asociación con el personal. Habrá actividades especiales para padres cada mes para toda su familia. Le recomendamos encarecidamente que asista a estos eventos para aprender, crecer y conocer a otras familias. Este Manual para padres le proporcionará más información sobre las formas en que puede participar en Early Head Start/Head Start y otros programas de Reach Dane/Reach Green.

¡Esperamos conocerlo a usted, a su hijo y a su familia!

Sinceramente

Solo Bailey
Director Ejecutivo



Tabla de contenidos

Mi programa	i
Declaración de objetivos	1
Valores fundamentales.....	Error! Bookmark not defined.
¿Qué es Early Head Start y Head Start?.....	2
Visitas domiciliarias	2
Apoyo familiar	2
Salud y desarrollo infantil.....	2
Socializaciones.....	2
Otros servicios de EHS/HS incluyen:	2
Early Head Start / Head Start incluye... ..	3
Currículo.....	3
Servicios para niños con necesidades especiales.....	3
¿EHS/HS comparte información sobre mi hijo y mi familia con alguien?	3
Salud y nutrición en Early Head Start y Head Start.....	4
Nutrición.....	4
Salud, Dental, Visión y Audición	4
Servicios para la familia en Early Head Start y Head Start.....	5
¿Cómo apoyan Early Head Start y Head Start a mi familia?.....	5
Participación de los padres: Involucrarse en EHS/HS	6
¿Cómo puedo ser parte de la planificación y la toma de decisiones?	6
¿Qué hace el Consejo Asesor de Padres?.....	6
¿Qué hace el Consejo de Políticas de Head Start/Early Head Start?	6
¿Por qué es tan importante ser un representante del Consejo de Políticas de Head Start/Early Head Start?.....	6
¿Puedo ser voluntario en Early Head Start/HS?	6



¡El tiempo de voluntariado es una donación a Early Head Start / Head Start!	6
¿Cómo son los eventos de diversión familiar?	7
¿Qué hay de involucrar a los padres?	7
Baby Bucks	Error! Bookmark not defined.
Evaluación en EHS/HS	7
Los padres a menudo preguntan... ..	8
Política de asistencia a visitas domiciliarias	8
Contactos de emergencia.....	8
¿Cuándo está cerrado Early Head Start/Head Start?	8
Los padres también quieren saber... ..	9
¿Early Head Start/Head Start informa sospechas de abuso y negligencia?	9
¿Cuál es la política de Early Head Start sobre el tabaquismo, el alcohol y las drogas?	9
Transiciones.....	9
¿Qué debo hacer si tengo una inquietud?	9
Relaciones	10
Recursos comunitarios	10
Seguridad	11
Lista de verificación de seguridad en el hogar para padres de niños de 0 a 3 años	11
Primeros auxilios básicos	13



Misión: *Reach Dane cambia la vida de los niños y las familias desatendidas a través de la educación y los servicios de apoyo.*



Reach Dane Core Values

We value healthy, creative, nurturing environments for children, families, and staff that model dignity and respect. Our agency is committed to responsive and respectful support to the diverse community we serve and staff we employ. As such, we build Environments, Relationships, Trust, Communication, Equity and Social Justice.



CORE VALUES

- **Environment**
Create a safe and welcoming environment every day with everyone.
- **Relationships**
We believe in the power of authentic and positive relationships.
- **Trust**
Trust is the foundation that holds all relationships.
- **Communication**
We value ongoing transparent communication that supports connection.
- **Equity and Social Justice**
Our charge is to lead with compassion for social justice. We strive to stand in the gap to support all those who are affected by inequity.



TRAUMA-INFORMED CARE

Treating Trauma First

Reach Dane is committed to adopting and applying Trauma Informed Care philosophies, practices, and principles at all program levels. The goals of Trauma Informed Care are to strengthen program foundations and improve outcomes for our children and families, while improving staff professional quality of life. Trauma-Informed Care is a culture change for our entire organization.

What is Trauma?

Trauma refers to extreme stress that overwhelms a person's ability to cope. It can be a single event, a series of events, or a chronic condition such as childhood neglect or domestic violence. According to a national study, 61 percent of men and 51 percent of women will experience at least one traumatic event in their lifetime.

What is the Impact of Trauma on an Adult or Child?

Research shows trauma disrupts the central nervous system and overwhelms a person's ability to cope. It often results in feeling vulnerable, helpless, and afraid. It interferes with relationships and fundamental beliefs about oneself, others, and one's place in the world. It also is linked to long-term health issues and generally poorer life outcomes. For children, it can result in increased hypervigilance and a lowered ability to be available for learning.



Staff shift from asking "What is wrong with you?" to "What happened to you?"

¿Qué son Early Head Start y Head Start en el hogar?

Los programas Early Head Start (EHS) y Head Start (HS) basados en el hogar (HB) son programas impulsados por los padres que están diseñados para crear la relación más sólida posible entre usted y su hijo. Las relaciones con los padres y otros cuidadores importantes afectan directamente la forma en que se desarrolla el cerebro de un niño. Nuestro objetivo es ayudarlo en su papel como padre y apoyar el desarrollo óptimo de su hijo. Estos son los servicios principales que EHS & HS HB tienen para ofrecer:

Visitas domiciliarias

Las visitas domiciliarias son una oportunidad para que usted y su Defensor de la Familia (FA) se asocien en las metas del niño o la familia, pasando tiempo en actividades que apoyen el desarrollo de su hijo y su relación con su hijo o trabajando para apoyar su propia crianza y desarrollo personal. Al final de la visita o poco después, usted y el Defensor de la Familia completarán un Resumen de la Visita al Hogar que describe los logros, las tareas por hacer, las ideas para apoyar y reconoce su papel como padre. También se abordan todas las preguntas de seguimiento. Los resúmenes, la información sobre el desarrollo y otros documentos importantes se pueden guardar en su cuaderno de HB EHS/HS y/o C+ para ayudarlo a realizar un seguimiento del progreso y los próximos pasos y para compartir sus logros y los de su hijo.

Apoyo familiar

Los programas de HB EHS & HS le brindarán apoyo y aliento para lograr metas para usted, su hijo y su familia mediante el desarrollo de un Acuerdo de Asociación Familiar.

Salud y desarrollo infantil

Los programas de HB EHS & HS están dedicados a ayudarlo a comprender y apoyar el desarrollo de su hijo. Su defensor de la familia le brindará oportunidades para observar y discutir el desarrollo de su hijo y grabar en video con usted y su hijo para que tenga un registro del desarrollo de su hijo. Durante las visitas domiciliarias y otras actividades del programa, su defensor de la familia lo ayudará a crear experiencias específicas para mejorar el desarrollo y la salud de su hijo. Las enfermeras pediátricas (PNP) también están disponibles para responder sus preguntas de salud y abogar por los servicios y el apoyo de salud.

Socializaciones

EHS & HS HB ofrece noches de diversión familiar, salidas familiares y eventos de paternidad. Head Start ofrece grupos infantiles, para proporcionar actividades divertidas para usted y su hijo. Estos grupos ofrecen una oportunidad para que usted y su hijo se reúnan con otras familias para compartir experiencias, disfrutar de una comida, participar en actividades para padres e hijos, apoyar el desarrollo de sus compañeros, experimentar el entorno del aula y simplemente divertirse.

Otros servicios de HB EHS/HS incluyen:

- Apoyo para terminar la escuela
- Recursos para encontrar empleo
- Ayuda para la vivienda
- Conexión con recursos de salud mental
- Abordar las necesidades o inquietudes específicas que tenga sobre el desarrollo de su hijo
- Oportunidades para participar en el liderazgo del programa
- Conexión con cuidado infantil de calidad



Early Head Start y Head Start en el hogar incluyen...

Currículo

Early Head Start y Head Start basados en el hogar usan Padres como maestros (PAT) como nuestra guía curricular. PAT promueve el desarrollo temprano, el aprendizaje y la salud óptimos de los niños al apoyar e involucrar a sus padres / cuidadores principales, y permite la individualización de los niños y las familias, incluidas las diferencias en el aprendizaje y los recursos en otros idiomas. PAT incluye tres áreas de énfasis para cada visita domiciliaria (Interacción entre padres e hijos, Crianza centrada en el desarrollo y Bienestar familiar). Incluye actividades para apoyar el desarrollo del lenguaje, la cognición, el desarrollo socioemocional y motor de los niños. El enfoque PAT también explora cinco comportamientos de crianza con las familias (criar, diseñar/guiar, responder, comunicar y apoyar el aprendizaje).

EHS / HS HB y Reach Dane / Reach Green han seleccionado DRDP (Perfil de desarrollo de resultados deseados) para la evaluación de 0 a 5 en todos los programas. Los puntos de control se establecen para cada año del programa. Actualmente, EHS y HS tienen tres puntos de control de 15 semanas (otoño, invierno y primavera) y EHS tiene un período de observación/establecimiento de objetivos de verano más corto. Los objetivos secundarios se completan al final de cada punto de control después de revisar los datos de DRDP y buscar la opinión de los padres. Se señalan las fortalezas y las áreas de crecimiento.

Los defensores de la familia utilizan PAT, DRDP y una variedad de recursos y materiales para proporcionar a las familias la información más actualizada sobre el desarrollo infantil y brindar orientación para cada niño en particular.

Servicios para niños con necesidades especiales

Los programas EHS y HS HB trabajan en colaboración con los programas de intervención temprana Bridges for Families y Birth to Three Connections y los distritos escolares locales para brindar servicios integrales de apoyo y desarrollo infantil para usted y su hijo. Nuestros centros de cuidado infantil y nuestro personal están equipados y capacitados para apoyar las necesidades de su hijo y colaborar con otros socios comunitarios. EHS ayudará a coordinar los planes y metas de transición cuando su hijo cumpla tres años y entre en Head Start y/o al distrito escolar. Trabajaremos con usted para encontrar recursos en la comunidad para apoyarlo a usted y a su hijo.

¿EHS/HS HB comparte información sobre mi hijo y mi familia con alguien?

La información sobre su familia se considera confidencial. **No compartiremos información, incluso si un niño está inscrito o no, sin una autorización por escrito para usted.** Tiene derecho a leer/revisar y solicitar la revisión de los registros de su hijo. Reach Dane debe responder a su solicitud dentro de los cuarenta y cinco días. Si desea ver los registros de su hijo, hable con su defensor de la familia para programar una cita.



Salud y nutrición: Early Head Start y Head Start en el hogar

Nutrición

EHS/HS HB se compromete a proporcionar servicios y recursos nutricionales de la más alta calidad. Su defensor de la familia (FA) lo ayudará a explorar las necesidades nutricionales de su hijo y su familia, establecer metas y acceder a recursos para mantener la salud nutricional. Asegúrese de que su defensor de la familia y los proveedores de cuidado infantil sepan si usted o su hijo tienen alergias alimentarias. EHS / HS HB proporcionará una comida o refrigerio nutritivo en Socializaciones. Se proporcionarán alimentos para bebés y fórmula para bebés. Los sitios de cuidado infantil de EHS / HS brindan comidas y refrigerios nutritivos. Los menús se publican con anticipación. Si tiene alguna pregunta relacionada con las necesidades o servicios nutricionales, hable con su defensor de la familia o con el personal de cuidado infantil.



EHS fomenta la lactancia materna para los bebés. Las investigaciones han demostrado que la lactancia materna tiene un efecto positivo en la salud y el desarrollo emocional de los niños. Educamos durante el embarazo y brindamos apoyo después del nacimiento, brindando. Es posible que tengamos recursos para conectarnos con un consultor de lactancia. También educamos y alentamos a los padres y familiares cercanos a apoyar la elección de amamantar debido a sus beneficios tanto para el bebé como para la madre. Las investigaciones muestran que la lactancia materna es beneficiosa para la salud y el bienestar de la madre.

Salud, Dental, Visión y Audición

Las vacunas y las visitas de control del niño sano son una parte importante de la salud y el desarrollo de su hijo. EHS/HS HB lo ayudará a establecer un hogar médico y encontrar un pediatra o un médico de medicina familiar. EHS/HS HB trabajará con usted para cumplir con los requisitos para el chequeo y las vacunas de su hijo, y para ayudarlo a abogar por las necesidades de su familia durante las visitas médicas. Las enfermeras pediátricas (PNP) de Reach Dane se reúnen con todas las nuevas familias de EHS / HS y están disponibles para trabajar en estrecha colaboración con aquellos niños que tienen necesidades médicas más importantes. Su defensor de la familia y un PNP trabajarán con usted para desarrollar un plan de acción especial de atención médica si su hijo tiene alergias, asma, convulsiones u otras afecciones médicas importantes.



El cuidado dental es extremadamente importante para su hijo y debe comenzar cuando son bebés. EHS / HS HB fomenta las buenas prácticas dentales para todos los niños y lo ayudará a establecer un hogar dental. Una o dos veces al año, EHS y HS celebrarán "Días dentales". Su hijo podrá someterse a un examen dental y un examen y lo ayudaremos a programar cualquier trabajo de seguimiento necesario.

En Reach Dane estamos comprometidos con la salud y el bienestar de su hijo. Otra área de la salud física es la audición y la visión. Evaluamos la audición dentro de los 45 días posteriores a una nueva inscripción o entre 9 y 36 meses (EHS), según la edad de su hijo al momento de la inscripción. Sin embargo, podemos evaluar a cualquier niño en cualquier momento si usted y su defensor tienen inquietudes sobre la audición de su hijo.



También evaluaremos la vista dentro de los 45 días posteriores a la inscripción. Si su hijo tiene menos de 12 meses, su defensor hará una evaluación con usted que implica responder preguntas en los plazos de edad apropiados. Si su hijo tiene más de 12 meses, alguien de nuestro equipo de salud usará un evaluador, que puede determinar con mayor precisión si hay un problema de visión. Nuevamente, puede hacerse esta evaluación en cualquier momento si cree que su hijo podría beneficiarse.



Servicios familiares en Early Head Start / Head Start

Una de las principales diferencias entre Early Head Start/Head Start y otros programas de la primera infancia es nuestro compromiso con la familia. Creemos que usted tiene la responsabilidad principal del bienestar de su hijo y que tiene la mayor influencia en su hijo. Early Head Start/Head Start trabajará con usted mientras toma sus propias decisiones para fortalecer a su familia y trabajar hacia sus metas.

¿Cómo apoya a mi familia Early Head Start/Head Start en el hogar?

Algunas formas en que podemos trabajar juntos...

- Su defensor de la familia lo ayudará a desarrollar un acuerdo de asociación familiar para explorar intereses o preocupaciones familiares. El Acuerdo de Asociación Familiar es un proceso para ayudarlo a establecer metas para su familia y su hijo.
- Algunos ejemplos de los tipos de intereses o preocupaciones que se pueden discutir son:

Empleo

Cuidado de niños

Educación de adultos

Asistencia financiera

Transporte

Manejo del estrés

Estrés de los padres

Salud

Abuso doméstico

Vivienda

Crianza soltera

Atención prenatal

Nutrición

Orientación infantil

Ropa

Relaciones familiares

Desarrollo del niño

- Trabajaremos junto con usted a través de la resolución de problemas, información, referencias a agencias comunitarias, abogando para que obtenga los servicios necesarios y capacitaciones, talleres y grupos de apoyo que desee.



Participación de los padres: Involucrarse en EHS y HS

La participación de los padres es una parte muy importante de los programas Early Head Start/Head Start. La participación de los padres beneficia a su hijo, a usted y a su programa. Lo alentamos a que se involucre tanto como pueda.

¿Cómo puedo ser parte de la planificación y la toma de decisiones?

Los programas de HB EHS / HS tienen un Comité Asesor de Padres (PAC) que participa en la planificación y toma de decisiones para el programa. Como padre inscrito en EHS / HS, automáticamente es miembro del PAC. ¡No dude en hablar con su defensor de la familia sobre sus ideas! Involúcrese en su PAC y sea parte de la planificación del programa.

¿Qué hace el Consejo Asesor de Padres?

PAC se reúne mensualmente en socializaciones para ayudar a planificar y llevar a cabo actividades para usted y su hijo y para compartir información sobre lo que está sucediendo dentro de EHS / HS HB y Reach Dane / Reach Green.

Las actas de las reuniones del PAC se publican en Reach Dane Centers.

¿Qué hace el Consejo de Políticas de Head Start/Early Head Start?

El Consejo de Políticas de Head Start/EHS (HSPC, sigla en inglés) se reúne mensualmente durante todo el año en la oficina principal de Head Start. A través de HSPC, los padres participan en las políticas y decisiones de toda la agencia. ¡Pregúntele a su defensor de la familia cómo puede participar!

¿Por qué es tan importante ser un representante del Consejo de Políticas de Head Start/Early Head Start?

Si es miembro del HSPC, tiene dos trabajos especiales. Cuando asiste a las reuniones de HSPC, aprende mucho y representa a los otros padres en su PAC. También trabajará con otros en el HSPC para tomar decisiones que sean mejores para toda la agencia. Este es un gran trabajo y muy importante. Su otro trabajo será llevar la información al PAC / PAC ejecutivo para informarles de las decisiones y otra información importante.

¿Puedo ser voluntario en Early Head Start/Head Start?

Por supuesto, por favor, hazlo. El personal de EHS / HS puede brindarle más información sobre el voluntariado. Recibirá capacitación para cualquier trabajo voluntario que elija. Recuerde que su tiempo es importante para nosotros y regístrelo en un formulario en especie.

¡El tiempo de voluntariado es una donación a Early Head Start / Head Start!

Para recibir fondos federales para Early Head Start y Head Start, estamos obligados a obtener tiempo y bienes de voluntariado de nuestras comunidades a través de voluntarios en nuestro programa. Para cumplir con este requisito, se combinan actividades como participar en visitas domiciliarias, transportar a sus hijos, ser voluntario en cocinas y aulas y donar artículos materiales. Su defensor de la familia le proporcionará formularios para contar el tiempo que contribuye a su programa EHS / HS.



Participación de los padres: Cómo participar en EHS/HS (continuación)

¿Cómo son los eventos de diversión familiar?

Nuestros eventos de diversión familiar para EHS y HS HB se ofrecen aproximadamente dos veces al mes e incluyen transporte, comidas y actividades apropiadas para el desarrollo. Los eventos de diversión familiar de EHS HB incluyen tiempo para dar la bienvenida a todos los niños y familias, así como tiempo en círculo, tiempo de música y movimiento, y tiempo para la interacción entre padres e hijos y la discusión de los padres. Para Head Start basado en el hogar, todos nuestros programas ofrecen eventos de diversión familiar, con un enfoque en actividades para padres e hijos, así como en el desarrollo de pares y la conexión y el apoyo de los padres. Además de los FFE, algunos de nuestros programas ofrecen *grupos infantiles*, esta es una experiencia preescolar típica de medio día una o dos veces al mes. Los padres son bienvenidos a unirse, sin embargo, no tienen que hacerlo. Este es un momento para que los niños participen en el desarrollo y la interacción entre compañeros, y para que experimenten el entorno del aula y el flujo de un día preescolar de medio día.

Los eventos de diversión familiar son otra forma de darles a los niños la oportunidad de aprender a través del juego e interactuar con otros niños de la misma edad. También ayudan a apoyar el desarrollo socioemocional temprano saludable al brindar oportunidades para las interacciones entre padres y cuidadores e hijos.

Los eventos de diversión familiar apoyan la construcción de relaciones positivas entre el cuidador y el niño al brindar oportunidades para interacciones felices y divertidas.

- ¡Damos la bienvenida y solicitamos las ideas de los padres sobre cosas que hacer en Family Fun Events!
- Solicitamos que si su hijo está enfermo, lo mantenga en casa.
- Debe hablar con su defensor de la familia si necesita transporte.

¿Qué hay de involucrar a los padres?

Los padres y otras figuras paternas también son una parte importante de EHS / HS. ¡Se anima a los padres a participar en visitas domiciliarias, socializaciones y todas las demás actividades de EHS / HS! Reach Dane / Reach Green también fomenta las actividades de "participación masculina" como una excelente manera de reunirse con su hijo, divertirse, disfrutar de ser padre, conocer a otros padres e involucrarse en el desarrollo de su hijo desde el principio. ¡Se anima a participar a otros modelos masculinos como abuelos, tíos, hermanos!

Evaluación en EHS/HS

En EHS / HS, a veces se nos exige que usemos diferentes herramientas de evaluación para asegurarnos de que nuestro programa sea útil para usted y su hijo. Su defensor de la familia le explicará más a fondo cuando le presente estas herramientas de forma individual. Algunos ejemplos de cosas que estas herramientas pueden analizar son el desarrollo de su hijo, el entorno de su hogar o la crianza de los hijos durante un período de tiempo, así como la salud de su hijo.

En todas estas áreas, obtendremos su permiso por escrito para acceder a la información. Siempre tiene derecho a rechazar la evaluación si cree que es algo que no es beneficioso para su familia. Sin embargo, todos estos datos lo ayudan en gran medida a comprender y apoyar a su hijo y ayudan a que el programa EHS / HS se mantenga financiado; ¡Tenemos que demostrar que tenemos éxito! Gracias de antemano por ayudarnos con esto.



Los padres a menudo preguntan...

Política de asistencia a visitas domiciliarias

EHS / HS son programas voluntarios con el enfoque en apoyar a padres e hijos. Por lo tanto, es importante tener una visita domiciliaria con su defensor de la familia cada semana. La hora y el día se establecerán según su horario y el horario del Defensor de la familia. Es importante llamar a su defensor de la familia si no puede asistir a la visita. Si no se comunica con su defensor de la familia o tiene una visita domiciliaria durante tres semanas continuas, el defensor de la familia debe comunicarse con su supervisor para discutir la situación. Dependiendo de las circunstancias únicas de cada familia, se puede determinar que se deben tomar medidas. Recibirá una carta con un período de tiempo para comunicarse con su FA. Si no se comunica con ellos, será eliminado del programa. ¡Eres muy valioso para nuestro programa y esperamos que esto no tenga que suceder! Recuerde, si no está aprovechando lo que el programa tiene para ofrecer, también está aprovechando la oportunidad para que otra familia participe.

Contactos de emergencia

Cuando inscriba a su hijo, le pediremos que proporcione un contacto de emergencia e incluya información médica. Esta información es necesaria si hay una emergencia durante un evento de diversión familiar / visita domiciliaria o una excursión en la comunidad.

¿Cuándo está cerrado Early Head Start/Head Start?

EHS / HS cierra ocasionalmente para capacitación y cierra todos los días festivos principales. Su defensor de la familia le proporcionará un calendario mensual que indica los eventos y los cierres planificados. También se espera que los defensores de la familia de EHS participen en las reuniones del personal los viernes por la mañana y no estarán disponibles durante ese tiempo.

A veces, EHS / HS cierra debido al mal tiempo. Si el distrito escolar donde se basa su programa EHS / HS cancela todas las clases o clases de la primera infancia, se cancelarán todas las actividades de EHS / HS, incluidas las visitas domiciliarias y los eventos de diversión familiar. Si el distrito escolar cierra temprano, EHS / HS también cerrará temprano. Los eventos de diversión familiar también se cancelan a veces debido al mal tiempo.

Los cierres de Reach Dane/Reach Green se anunciarán en las siguientes estaciones de radio:

Estaciones de FM

WJJO – 94.1
WMLI – 96.3
WMGN – 98.1
WIBA – 101.5
Z104 – 104.1

Estaciones AM

WTSO – 1070
WIBA - 1310
WTDY – 1480

Monroe

WEKZ – 93.7 (FM)
WEKZ – 1260 (AM)

Estaciones de televisión

WISCTV – Canal 3
WMTV – Canal 15
WKOW – Canal 27



Los padres también quieren saber...

¿Early Head Start/Head Start informa sospechas de abuso y negligencia?

Sí, todo el personal de Reach Dane / Reach Green está obligado por ley a informar cualquier sospecha de abuso o negligencia de niños al Departamento de Servicios Humanos del Condado. El propósito de esta ley es proteger a los niños e identificar a los niños en riesgo de abuso o negligencia. Denunciar está destinado a proteger a sus hijos, no a castigarlos como padres. El condado a veces no nos permite informar a un padre que hemos hecho un informe hasta que lo hayan seguido. En caso de que se haga un informe sobre usted o su familia, EHS / HS y su defensor de la familia harán todo lo posible para apoyarlo. Si tiene alguna pregunta sobre esta ley, consulte a su defensor de la familia. Además, las Reglas Estatales de Licencias de Cuidado Infantil se publican en el Tablón de Anuncios para Padres en los Sitios de EHS.

¿Cuál es la política de Early Head Start sobre el tabaquismo, el alcohol y las drogas?

Por razones de salud y seguridad, fumar, beber alcohol y otras drogas está estrictamente prohibido en los vehículos de Reach Dane / Reach Green o en cualquier local de Reach Dane / Reach Green. Cuando fume al aire libre, asegúrese de no estar en las instalaciones de Reach Dane / Reach Green. Este es también un requisito de las Regulaciones Estatales de Guarderías.

Transiciones

Puede haber muchas transiciones en la vida de su hijo. Trabajamos muy duro para ayudarlo a usted y a su hijo a hacer transiciones sin problemas, ya sea cuando un niño cumple tres años y va a Head Start u otros programas, hace la transición de HS HB al salón de clases de 4k o cuando se muda a la escuela pública. Haremos visitas a aulas y centros, nos reuniremos con los maestros y nos aseguraremos de que usted y su hijo se sientan cómodos antes de comenzar algo nuevo.

¿Qué debo hacer si tengo una inquietud?

No dude en hacer cualquier pregunta y hacernos saber cualquier inquietud que tenga. La mayoría de las inquietudes se pueden resolver fácilmente cuando se discuten directamente con el personal involucrado.

Algunos pasos a seguir si tienes alguna inquietud son...

1. Hable con su defensor de la familia de EHS / HS y cuénteles su inquietud. En ese momento, discutirán sus inquietudes con usted y tratarán de resolverlas. Esta es la acción preferida.
2. Si no puede resolver su inquietud después de hablar con su defensor de la familia, puede llamar al supervisor de su defensor de la familia.
3. Si su inquietud aún no se resuelve, comuníquese con el Director de Servicios Integrales, quien lo ayudará a resolver el problema. Si es necesario, también nos comunicaremos con la administración de la agencia o con el Consejo de Políticas de Head Start/Early Head Start. Estos nombres y números se encuentran al comienzo de este manual.



Los padres también quieren saber continuación

Relaciones

EHS / HS son programas basados en relaciones. Promovemos relaciones saludables entre:

- Padre/cuidador a niño
- Padre/cuidador a padre/cuidador
- Visitador de familia a hogar
- De la familia a la comunidad

Una relación saludable se define como una relación en la que ninguna persona intenta obtener poder o control sobre la otra persona. Una relación donde hay respeto mutuo.

Las relaciones poco saludables pueden incluir:

- Abuso físico
- Descuidar
- Abuso emocional
- Abuso sexual
- Coerción reproductiva
- Presenciar el abuso de un padre

Podemos brindar apoyo y recursos cuando se desean cambios en una relación poco saludable.

Recursos comunitarios

- **UNIDOS (608) 256-9195**
- **Refugio verde (608) 325-7711 (Monroe)**
- **Servicios de Intervención de Abuso Doméstico (DAIS), (608) 251-4445**
- **Línea de estrés parental (608) 241-2221**
- **Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto (RAINN) 1-800-656-4673**
- **SARP (Programa de Recuperación de Abuso Sexual) del Condado de Green (608) 325-3142**



Seguridad - Lista de verificación de seguridad en el hogar para padres de niños de 0 a 3 años

En la habitación de su hijo

Cambiador:

- Nunca deje a su hijo desatendido. Mantenga los suministros al alcance de la mano y use siempre el cinturón de seguridad para ayudar a prevenir caídas.
- Use cortinas inalámbricas en todas las ventanas. Si esto no es posible, asegúrese de que las cortinas y los cordones de las persianas estén atados en alto sin bucles.

Cuna:

- Sueño seguro: los bebés menores de 1 año deben dormir boca arriba. El lugar más seguro para dormir es en una cuna con un colchón firme con una sábana ajustable. Los bebés NUNCA deben dormir en una cama para adultos o en un sofá. Mantenga las almohadas, edredones, protectores, edredones y juguetes de peluche FUERA de la cuna de su bebé.
- No cuelgue nada con cuerdas o cintas sobre las cunas. Mantenga los cables del monitor bien alejados de la cuna.
- Use una cuna que cumpla con los estándares actuales. No debe tener una baranda móvil ni postes o recortes en las esquinas elevados. Los listones no deben estar separados por más de 2 3/8 pulgadas.

En el baño

- Manténgase siempre al alcance de la mano de su bebé o niño pequeño cuando esté en la bañera.
- Mantenga la puerta del baño cerrada cuando no esté en uso. Mantenga la tapa del asiento del inodoro hacia abajo y considere usar un pestillo para la tapa del inodoro.
- Use tapetes o tiras antideslizantes en la ducha o la bañera para evitar caídas. Use alfombras de baño para mantener el piso seco.
- Desenchufe y guarde los secadores de cabello, rizadoros y otros aparatos eléctricos fuera del alcance de su hijo.
- Baje el calentador de agua a 120 grados Fahrenheit para evitar quemaduras.

En la sala familiar

- Bordes y esquinas de las mesas
- Mantenga las plantas de interior fuera del alcance de su hijo
- Use soportes, tirantes o correas de pared para asegurar muebles inestables o pesados en la parte superior a la pared para evitar que los muebles o televisores caigan sobre los niños.
- Coloque una barrera alrededor de la chimenea u otras fuentes de calor
- Bloquee todas las escaleras con puertas.

En la cocina

- Guarde los cuchillos afilados u otros utensilios afilados y el detergente para lavavajillas y otros artículos de



limpieza en un gabinete con cerraduras para niños.

- Mantenga las sillas y los taburetes alejados de los mostradores y de la estufa donde un niño podría trepar y lastimarse.
- Use los quemadores traseros y apunte las asas de las ollas hacia la parte posterior de la estufa para mantenerlas fuera del alcance de su hijo. Mantenga a su hijo alejado de la estufa cuando alguien esté cocinando.
- Use una trona que sea resistente y tenga un cinturón de seguridad con una correa en la entrepierna.

Prevención de asfixia y estrangulamiento

- Mantenga las piezas pequeñas, las bolsas de plástico, los juguetes pequeños, las monedas y los globos fuera del alcance de los niños.
- Mantenga los cables y cuerdas fuera del alcance de los niños, incluidos los que están sujetos a las persianas de las ventanas.
- Asegúrese de que las baterías estén instaladas correctamente en los juguetes. Se pueden tragar pilas de botón pequeñas, lo que puede causar asfixia y/o intoxicación.

Prevención de envenenamientos

- Guarde todos los productos de limpieza y productos químicos para el hogar en sus envases originales, fuera del alcance y la vista de los niños.
- Mantenga todos los medicamentos bajo llave y fuera del alcance de los niños.
- Mantenga las cápsulas de lavandería fuera del alcance de los niños.
- Publique o programe previamente el Centro de Control de Intoxicaciones en su teléfono. (El número de Control de Envenenamiento es 1-800-222-1222).

Seguridad contra incendios y monóxido de carbono

- Asegúrese de que haya una alarma de humo y un detector de monóxido de carbono que funcionen en cada nivel de su hogar. Pruebe las baterías todos los meses.
- Cree y practique un plan de escape en caso de incendio en el hogar con su familia.
- Asegúrese de tener un extintor de incendios que funcione disponible.
- Mantenga todos los fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños.

Armas

- Si las armas de fuego se almacenan en el hogar, manténgalas bajo llave y fuera del alcance y la vista de los niños. Bloquee y descargue las armas individualmente antes de guardarlas. Almacene las municiones separadas de las armas de fuego.

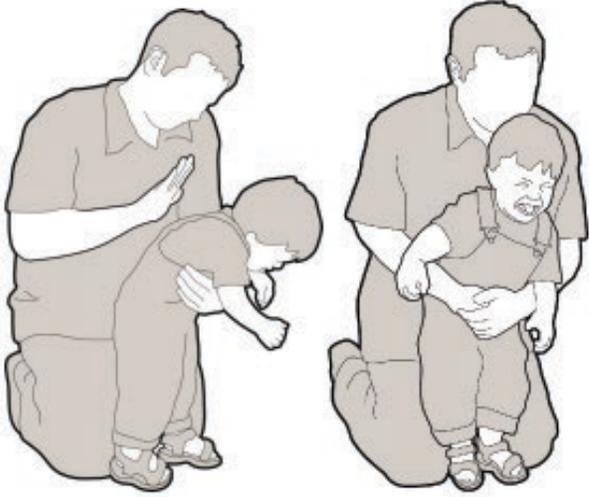
Tabaco

- La exposición al humo de segunda mano aumenta en gran medida el riesgo de enfermedades cardíacas y pulmonares en su hijo. Por su salud y la salud de su hijo, mantenga su hogar y vehículos libres de humo.
- Mantenga todos los productos de tabaco fuera del alcance y la vista de los niños.
- Si desea ayuda para dejar de fumar, llame al 1-800-QUIT-NOW



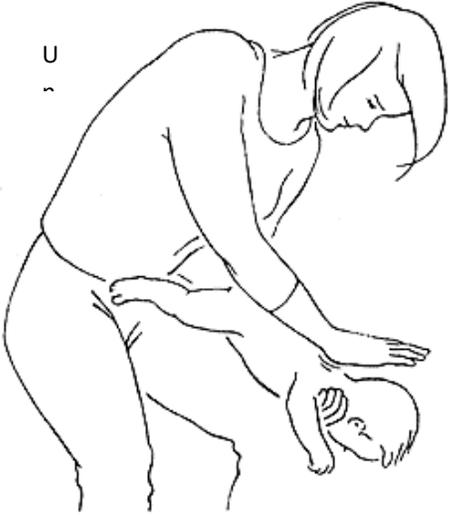
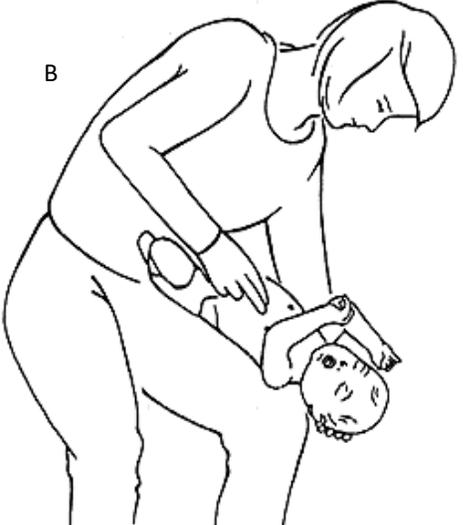
Seguridad continua

Primeros auxilios básicos

Situación de emergencia:	Qué hacer:
<p>Cortes/Sangrado/Laceraciones</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lave bien la herida con agua. 2. Coloque un trozo de gasa estéril o un paño limpio sobre toda la herida. 3. Aplique presión constante y directa sobre la herida durante 5 minutos 4. Llame a su médico o busque atención médica inmediata para todos los cortes grandes, o si: <ol style="list-style-type: none"> a. no puede detener el sangrado después de 5 minutos de presión, o si la herida comienza a sangrar nuevamente (continúe aplicando presión hasta que llegue la ayuda) b. No puede limpiar la suciedad a fondo o hay algo más atascado en la herida c. la herida está en la cara o el cuello del niño d. la lesión fue causada por una mordedura de animal o humano, quemadura, lesión eléctrica o herida punzante (por ejemplo, un clavo) e. el corte mide más de media pulgada de largo o parece ser profundo
<p>Asfixia para niños de 12 meses en adelante</p> 	<p>Señales de asfixia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incapacidad para respirar, hablar, hacer ruido o la piel se vuelve roja o azul brillante. • Si el niño tose o tiene arcadas, las vías respiratorias solo están parcialmente bloqueadas. En esta situación, deje que el niño continúe tosiendo. <p>Qué hacer:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Golpes en la espalda (Imagen A): Golpee firmemente al niño entre los omóplatos con la palma de la otra mano. Cada golpe en la espalda debe ser separado. Da 5 de estos. 2. Luego haga compresiones abdominales (Imagen B): Haga un puño con una mano y coloque el lado del pulgar contra la mitad del abdomen del niño, justo encima del ombligo. Agarra tu puño con la otra mano y da 5 empujones rápidos hacia arriba en el abdomen. 3. Repita alternando golpes en la espalda y compresiones abdominales hasta que el objeto sea forzado a salir o si el niño deja de responder. 4. Llame al 911

Seguridad continua

Primeros auxilios básicos

Situación de emergencia:	Qué hacer:
<p data-bbox="219 493 787 525">Atragantamiento para bebés menores de 12 meses</p>  <p data-bbox="292 598 316 640">U</p>  <p data-bbox="267 1165 292 1207">B</p>	<p data-bbox="885 493 1079 525">Signos de asfixia:</p> <ul data-bbox="885 556 1437 787" style="list-style-type: none">• Incapacidad para respirar, hablar, hacer ruido o la piel se vuelve roja o azul brillante.• Si el bebé tose o tiene arcadas, las vías respiratorias solo están parcialmente bloqueadas. En esta situación, deje que el bebé continúe tosiendo. No intente obtener el objeto. <p data-bbox="885 808 1015 840">Qué hacer:</p> <ol data-bbox="885 871 1437 1480" style="list-style-type: none">1. Golpes en la espalda (Imagen A): Con la palma de la mano, dé 5 primeros golpes en la espalda entre los omóplatos del bebé.2. Luego haga compresiones en el pecho (Imagen B): Coloque las yemas de dos o tres dedos en el centro del pecho del bebé, justo debajo de una línea imaginaria que corre entre sus pezones. Para hacer un empuje en el pecho, empuje hacia abajo en el pecho aproximadamente 1 1/2 pulgadas. Luego permita que el pecho vuelva a su posición normal. Haz 5 compresiones suaves en el pecho.3. Continúe alternando cinco golpes en la espalda y cinco compresiones en el pecho hasta que el objeto sea forzado a salir o hasta que el bebé comience a toser con fuerza, llorar, respirar o deje de responder.4. Llame al 911



Seguridad continua

Situación de emergencia:	Qué hacer:
<p>Quemaduras</p> <p>First degree burn</p>  <p>Second degree burn</p>  <p>Third degree burn</p> 	<p>Quemaduras de primer grado (Signos: dolor, enrojecimiento, hinchazón)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Retire al niño de la fuente de calor. 2. Quítese la ropa del área quemada inmediatamente. 3. Deje correr agua fría (no fría) sobre el área quemada o sostenga una compresa limpia y fría sobre la quemadura durante aproximadamente 3 a 5 minutos (no use hielo, ya que puede causar más destrucción a la piel lesionada). 4. No aplique mantequilla, grasa, polvo ni ningún otro remedio a la quemadura, ya que pueden hacer que la quemadura sea más profunda y aumentar el riesgo de infección. 5. Aplique gel o crema de aloe en el área afectada. Esto se puede hacer varias veces durante el día. <p>Segundo y tercer grado (signos: dolor, enrojecimiento, hinchazón, ampollas, piel carbonizada blanca o ennegrecida)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Solicite atención médica de emergencia, luego siga estos pasos hasta que llegue el personal médico: 2. Mantenga a su hijo acostado con el área quemada elevada. 3. Quítese todas las joyas y la ropa alrededor de la quemadura (en caso de que haya hinchazón después de la lesión), excepto la ropa que esté pegada a la piel. Si tiene dificultades para quitarse la ropa, es posible que deba cortarla o esperar hasta que llegue la asistencia médica. 4. No rompa ninguna ampolla. 5. Aplique agua fría sobre el área durante al menos 3-5 minutos, luego cubra el área con un paño limpio y seco o una sábana hasta que llegue la ayuda.
<p>Envenenamiento</p> 	<p>Si sospecha que su hijo ha ingerido un veneno, comuníquese con CONTROL DE ENVENENAMIENTO de inmediato para obtener asesoramiento.</p> <p style="text-align: center;">1-800-222-1222</p> <p>Síntomas: somnolencia, cambio repentino en el comportamiento, olor inusual, fragmentos de píldoras en los labios o la ropa, babeo excesivo, vómitos, confusión.</p> <p>NO obligue al niño a vomitar.</p> <p>Piense en la prevención: mantenga los medicamentos, productos de limpieza, alcohol y todos los demás artículos que sean potencialmente venenosos bajo llave y fuera del alcance de los niños.</p>

Seguridad continua

Primeros auxilios básicos

Situación de emergencia:	Qué hacer:
<p data-bbox="219 514 657 546">Reacciones alérgicas graves / anafilaxia</p> 	<p data-bbox="803 514 1421 703">La anafilaxia es una reacción alérgica grave y potencialmente mortal. Es una emergencia médica que requiere tratamiento inmediato. Los síntomas de la anafilaxia incluyen dificultad para respirar, hinchazón de la lengua, hinchazón/opresión en la garganta, dificultad para hablar, sibilancias, mareos y/o desmayos.</p> <p data-bbox="803 735 1372 798">Si sospecha que un niño está teniendo una reacción anafiláctica, LLAME al 911.</p> <p data-bbox="803 829 1331 892">Acueste al niño. Si la respiración es difícil, puede permitirle sentarse.</p> <p data-bbox="803 924 1323 945">Si el niño tiene un EpiPen, déselo de inmediato.</p>

Números de teléfono de emergencia:

Servicios médicos de emergencia: 9-1-1

Centro de Control de Intoxicaciones: 1-800-222-1222

Teléfono del Departamento de Bomberos: _____

Teléfono del Departamento de Policía: _____

Nombre del médico del niño: _____ Teléfono: _____

Hospitales cercanos: _____

Contacto de emergencia: _____ Teléfono: _____

Cómo obtener capacitación en RCP (Resucitación Cardiopulmonar, CPR por sus siglas en inglés):

Consulte las clases y capacitaciones de RCP y de Gestión de Emergencias del Condado de Dane obtener una lista de opciones locales: <https://em.countyofdane.com/CPR/classes>



*¡Bienvenido al programa! ¡Estamos emocionados de conocerlo a usted y a su hijo!
¡Esperamos alentarle en su viaje de crianza y asociarnos con usted para celebrar a su hermoso hijo!*

- *Personal de Early Head Start y Head Start*



Demuestre que se preocupa tratando a los niños con respeto.

Aproveche todas las oportunidades para guiar e inspirar a los niños.

Comprométete con la excelencia para guiar e inspirar a los niños.

Elige aprovechar al máximo cada día.

Elogie a los hijos y compañeros de trabajo por sus buenas obras.

Comparta su entusiasmo por el valor de la educación.

Esfuércese por desarrollar un espíritu de equipo entre los niños, los padres y el personal.