

Exploring Quality in Family Child Care

How Adults Support Children's Emotions



November 4 • 1 – 2 pm • Zoom • English & Spanish • 1 hour of Registry credit

Young children rely on adults to organize and support their developing emotions like anger, excitement, sadness, or frustration. Licensed clinical social worker Janna Hack will explore how adults support children's development of self-regulation skills through responsive interactions, emotion-affirming language, and calming techniques. Since adults can only support children's emotions if they are calm themselves, participants will learn in the moment mindful self-regulation strategies.

[Register here](#)



Explorando la calidad en el cuidado infantil familiar

Cómo los adultos apoyan las emociones de los niños

4 de noviembre • 1 – 2 pm • Zoom • inglés y español • 1 hora de crédito de Registry

Los niños pequeños dependen de los adultos para organizar y apoyar sus emociones en desarrollo como la ira, la emoción, la tristeza o la frustración. La trabajadora social clínica licenciada Janna Hack explorará cómo los adultos apoyan el desarrollo de habilidades de autorregulación de los niños a través de interacciones receptivas, lenguaje de afirmación de emociones y técnicas calmantes. Dado que los adultos solo pueden apoyar las emociones de los niños si ellos mismos están tranquilos, los participantes aprenderán en el momento estrategias de autorregulación consciente.

[Regístrese aquí](#)